

Qu'est-ce que le "rythme circadien" ? Le rythme circadien est un rythme biologique qui définit un grand nombre de processus physiologiques chez l'homme et chez l'animal. Il joue un rôle important pour les facultés cognitives, le rythme veille/sommeil, la fréquence cardiaque, l'humeur et la température corporelle. Le rythme circadien est un rythme de 24 heures et est influencé et synchronisé par la lumière du jour. Nous passons actuellement plus de 80% de nos journées dans des espaces clos, exposés à une lumière artificielle. L'absence de lumière naturelle conduit à un décalage de nos rythmes biologiques. Il peut en résulter une réduction de la durée de sommeil. De plus, un rythme circadien perturbé peut conduire à des troubles du sommeil et des sautes d'humeur. Mais aussi à une réduction de la concentration et un risque accru de dépression saisonnière.

Lampe lumière du jour LED SUNLIGHT

Quand la lumière artificielle devient lumière du jour

- avec l'application "My UNILUX", la lumière peut être gérée de façon optimale
- l'intensité de l'éclairage et la température de la lumière s'alignent sur l'évolution de la lumière du soleil au fil de la journée. SUNLIGHT soutient ainsi le rythme circadien individuel ainsi que son effet global sur l'équilibre hormonal
- le mode automatique est défini dans l'application de manière à l'adapter aux horaires de travail personnels
- au moyen d'un rythme circadien prédéfini, la lampe fournit tout au long de la journée la lumière nécessaire pour soutenir les rythmes naturels et pour permettre de travailler dans des conditions de visibilité idéales
- la lumière peut également être réglée en continu manuellement

Les avantages qu'apporte le soutien du rythme circadien :

- renforce la concentration, l'éveil et la mémoire
- améliore la productivité, la qualité du sommeil et le bien-être
- réduit la fatigue et les sautes d'humeur

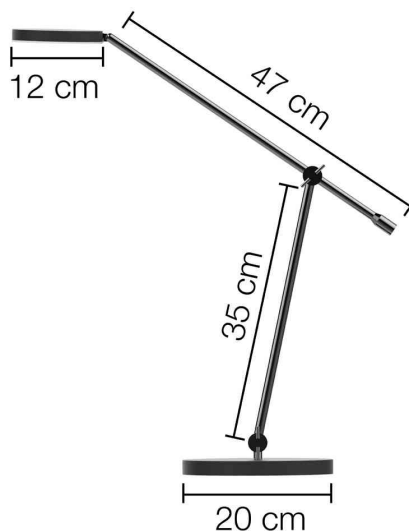
• source lumineuse : ce produit contient une source lumineuse de classe d'efficacité énergétique G

- la lampe contient des LED intégrées
- les LED ne peuvent pas être changées
- puissance : 6,5 W
- consommation d'énergie pondérée : 7 kWh / 1000 h
- flux lumineux : 600 lumens
- efficacité lumineuse : 100 lm/W
- température de couleur : 2700-5000 Kelvin (blanc chaud-blanc neutre)
- éclairage maximal de 1300 lux (mesuré à 400 mm de la surface de la table)
- indice de rendu de couleur (Ra) : 80
- durée de vie : 50.000 heures

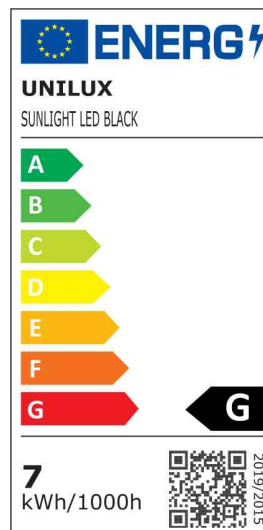
- dimensions: bras inférieur : 350 mm, bras supérieur : 470 mm
- diamètre de la tête de lampe : 120 mm
- diamètre du socle : 200 mm
- matériau : bras, socle et tête de lampe en acier
- fiche Euro



Lampe lumière du jour à LED SUNLIGHT



Visuel de référence: Dimensions



Produit	Modèle	Couleur	Puissance	Température de couleur	Tension éclairage	Classe énergétique	Numéro de fabricant	Code
Lampe lumière du jour à LED SUNLIGHT	socle	noir	6,5 watts	2.700-5.000 K	230 V / 12 V	G	400110128	64000343